

Afritzer Turnverein - 1981 - Gegendtal

Turnplan 2017 / 2018:

Wochentag	von		bis	wer	Thema	1. Turnstunde am
Montag	19:30	*	20:30	Magret Mayer Eva Pessentheiner	Körperwahrnehmung, Dehnungs- und Entspannungsübungen Ganzkörpertraining mit Pilates-Softball /Yoga	09.Okt
Dienstag	19:30	*	20:30	Rudi Bucher	indoor - Gymnastik für Herren outdoor - Laufen	17.Okt
Mittwoch	19:30		21:00	Brigitte Pöcher	Das sanfte Krafttraining	04.Okt
Donnerstag	18:00		19:00	AnnaTrattnig und Emmy Sturm	Wirbelsäulengymnastik und allgemeine Gymnastik für Frauen	05.Okt
Freitag	16:00 17:00 19:00	 **	17:00 18:00 20:30	Petscher Susanne Petscher Susanne Rudi Bucher	Kinderturnen 3 - 6 Jahre Kinderturnen 7 - 10 Jahre Konditionsgymnastik	06.Okt

* Beginnzeiten können sich in den Wintermonaten ändern

** ist von der Mindestteilnehmerzahl abhängig